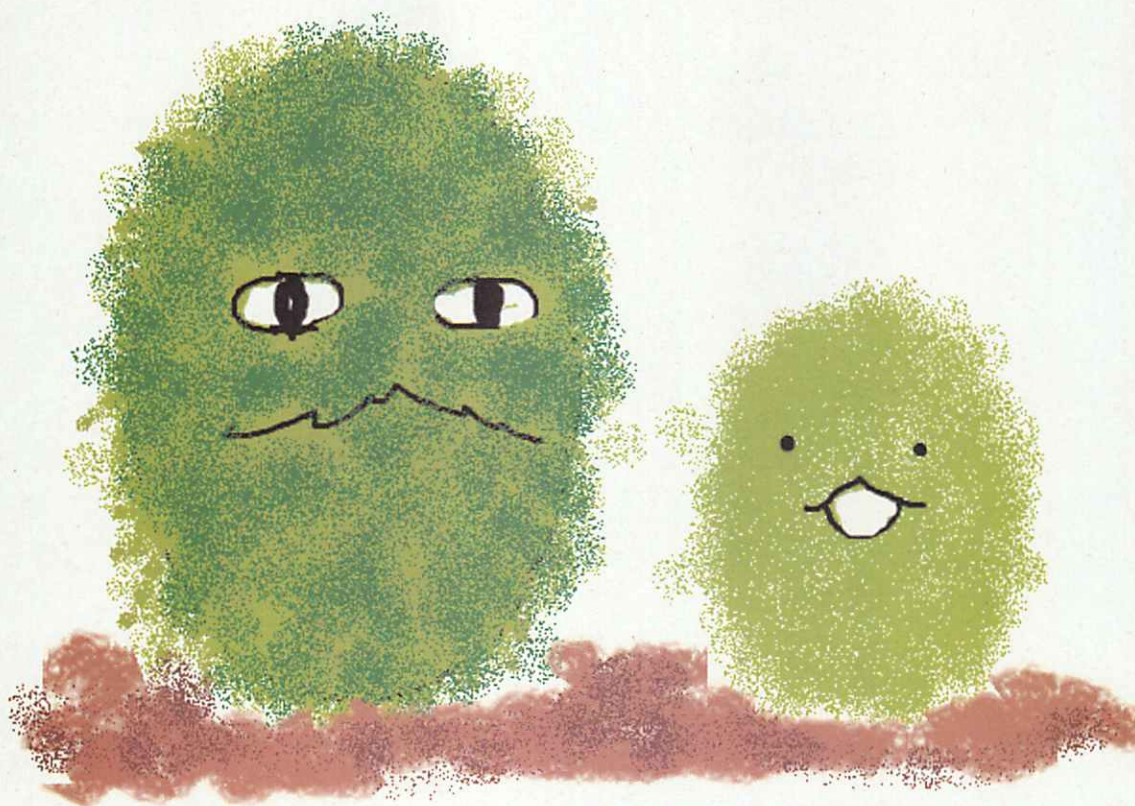


SUNS 資料「そだててあそぼう「コキア」」

そだててあそぼう

コキア の絵本

きたがわ しんぺい へん◆ なかにし みわこ え
みやむら たすく



福教大 院 技術科

そだててあそぼう コキアの絵本

ページ



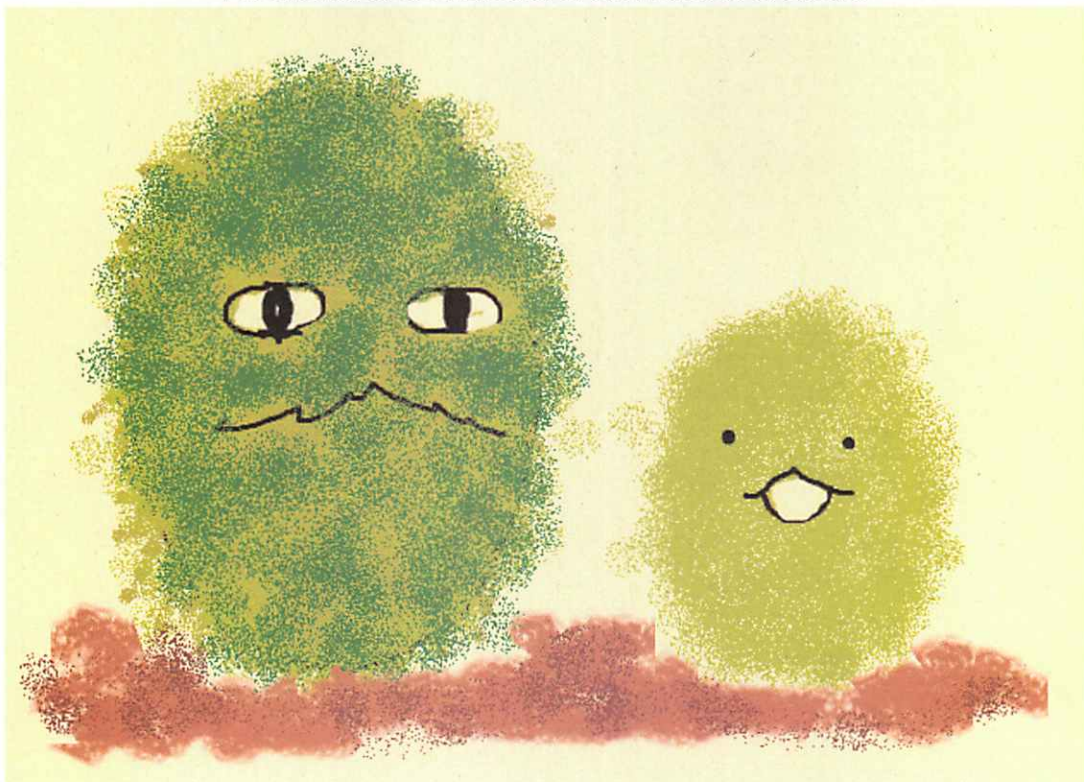
1. ふんわりもこもこ！？コキアの特徴・魅力・・・2
2. コキアってどんな植物！？・・・・・・4
3. コキアの花・花言葉・・・・・・6
4. 栽培ごよみ・・・・・・8
5. さあ、コキアを育てよう！・・・・・・10
6. 観て楽しもう！・・・・・・12
7. 食べて楽しもう！・・・・・・14
8. 創って楽しもう！・・・・・・16
- あとがき・・・・・・20

そだててあそぼう

コキア の絵本

きたがわ しんぺい ●へん なかにし みわこ ●え
みやむら たすく

このごろ、よくコキアという言葉聞くけれど、コキアって何だろう??
いったいコキアってどんな植物なんだろう?
~~~~~



# 1 ふんわりもこもこ！？コキアの特徴と魅力

花は目立たないけれどフワフワした草で、夏はきれいな緑色、秋は赤色に紅葉する植物だよ。育てていると自然に葉全体が卵型になってくるけれど、形を整えて、ハート型やまんまるのような形に育てることだってできるんだ。

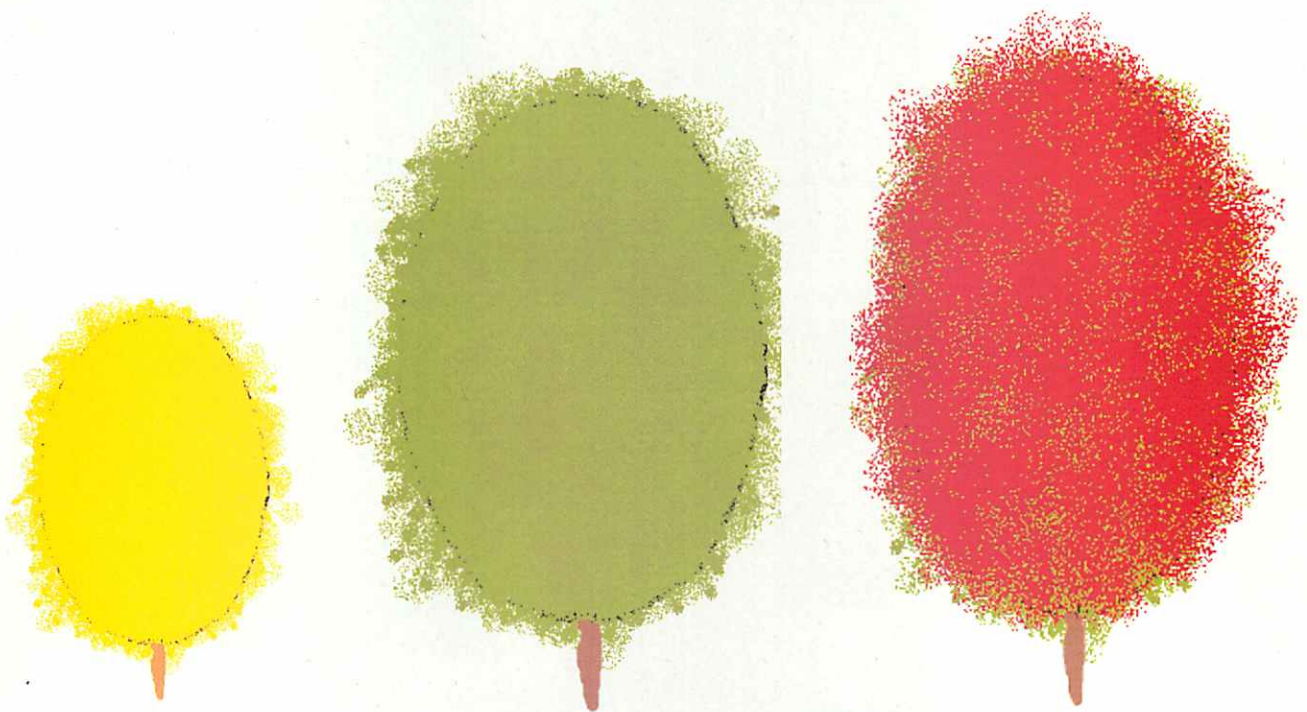


## 使い方いろいろ

見た目がかわいいだけでなく、実はとんぶりとしてあえ物や酢の物にしたり、地膚子（じふし）という漢方薬にしたりして食べることができて、「畑のキャビア」とも呼ばれているよ。さらに「ホウキグサ」や「ホウキギ」という別名もあって、茎はほうきにして利用することもできるんだ。見る、食べる、つくるといった、いろんな楽しみ方ができるんだよ。

# かわいらしい見た目

夏を迎える前のコキアは、小さくて葉っぱと茎が柔らかく、黄緑色。夏になると太陽の光を吸収し、グングンと大きくなり、葉っぱが黄緑色から緑色になり、茎もかたく、しっかりとしてくるよ。秋になると葉っぱや茎の色が紅葉して赤く染まるよ。季節ごとに色んな見た目のコキアを楽しむことができるね。



## 2 コキアってどんな植物！？

---

コキアはアカザ科の植物で、以前はコキア属に分類されていたことから、昔の名前の「コキア」と呼ばれることが多いよ。だけど今は「バッシア属」に分類されていて、学名はBassia scopariaというんだ。「スコーパリア」とは「ほうき状の」という意味があるから、「ホウキグサ」「ホウキギ」といった別名がついているんだ。日本へは中国から伝わってきたと言われていて、いつ来たのかははっきりはわかっていないけれど、西暦918年の書物にはすでに登場しているよ！その後、食べることもほうきにすることもできるという便利さから、江戸時代に広く栽培されるようになったんだ。

## コキアは紅葉する！？

秋になると、今まで緑色だったコキアの葉っぱと茎がじわじわと赤く染まっていくよ。  
モミジやイチョウのように紅葉するから、季節の変化を育てていく中で楽しむことができるね。

## ももこ大きくなる？

夏を迎える前のコキアは握りこぶしくらいの大きさだけど、夏になる頃にはももこと大きくなって腰や胸のあたりまで大きく成長するよ。

そして茎から枝がどんどん増え広がって、抱きしめても腕が届かないくらいに太く、ももこしたコキアになるよ。



## 3 コキアの花・花言葉

---

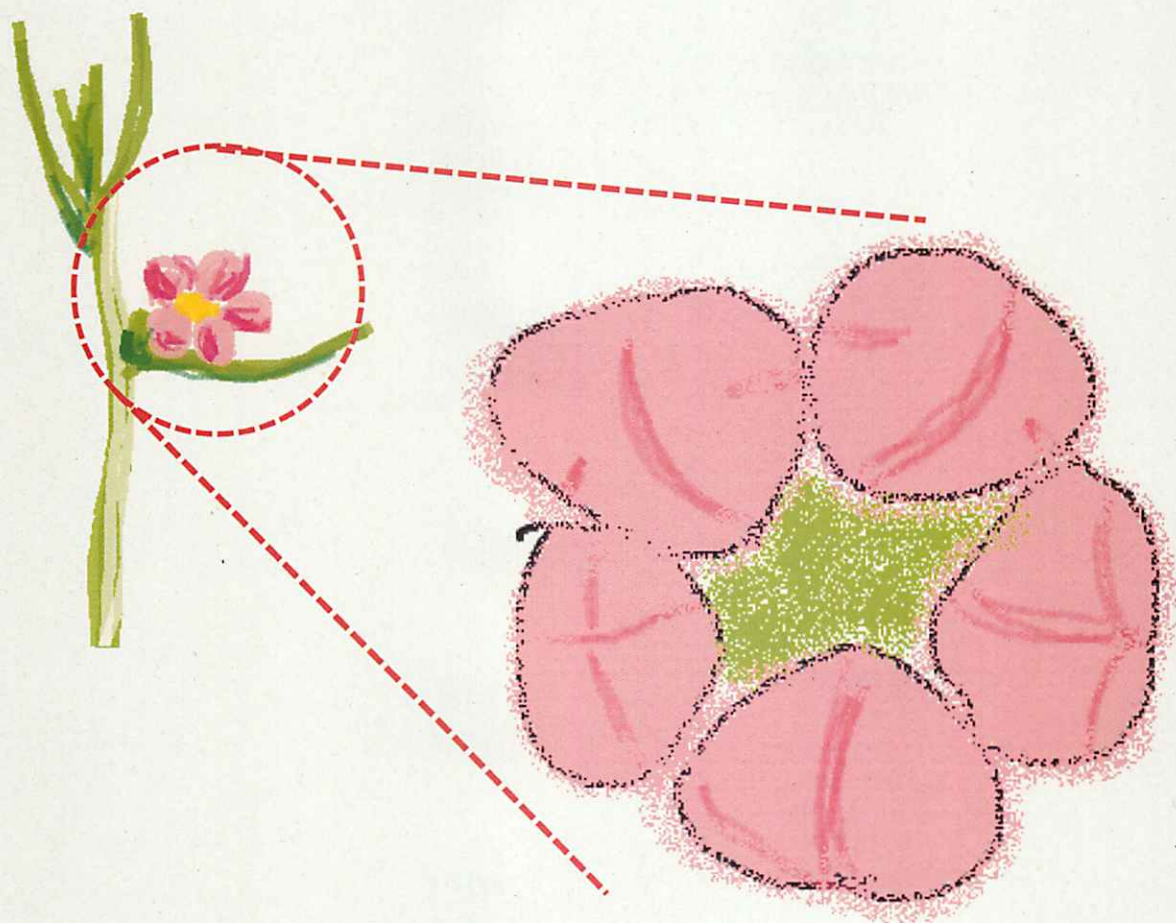
### コキアの花言葉

花言葉は「恵まれた生活」「私はあなたに打ち明けます」だそうです。観賞用から食用、薬用、簾にと、無駄なく利用できることからつけられたのでしょうか。花言葉「私はあなたに打ち明けます」は、明るい緑の葉が恥じらうように頬を赤く染めたように真っ赤になることをたとえたのでしょうかね。

### コキアの花はどんなのだろう？

コキアの花はあまり目立ちませんが、下の絵のような花を咲かせます。かわいいね。春から夏に明るい緑の葉がこんもりと茂り、秋に淡い緑のつぼみが1～3輪ずつ集まって、ショッキングピンクに色づいて咲き、秋に葉が赤く紅葉し、枝にビッシリと小さなタネがつきます。ちなみに1月31日が誕生花だそうです。

花をくわしくみると. . .



## 4 栽培ごよみ

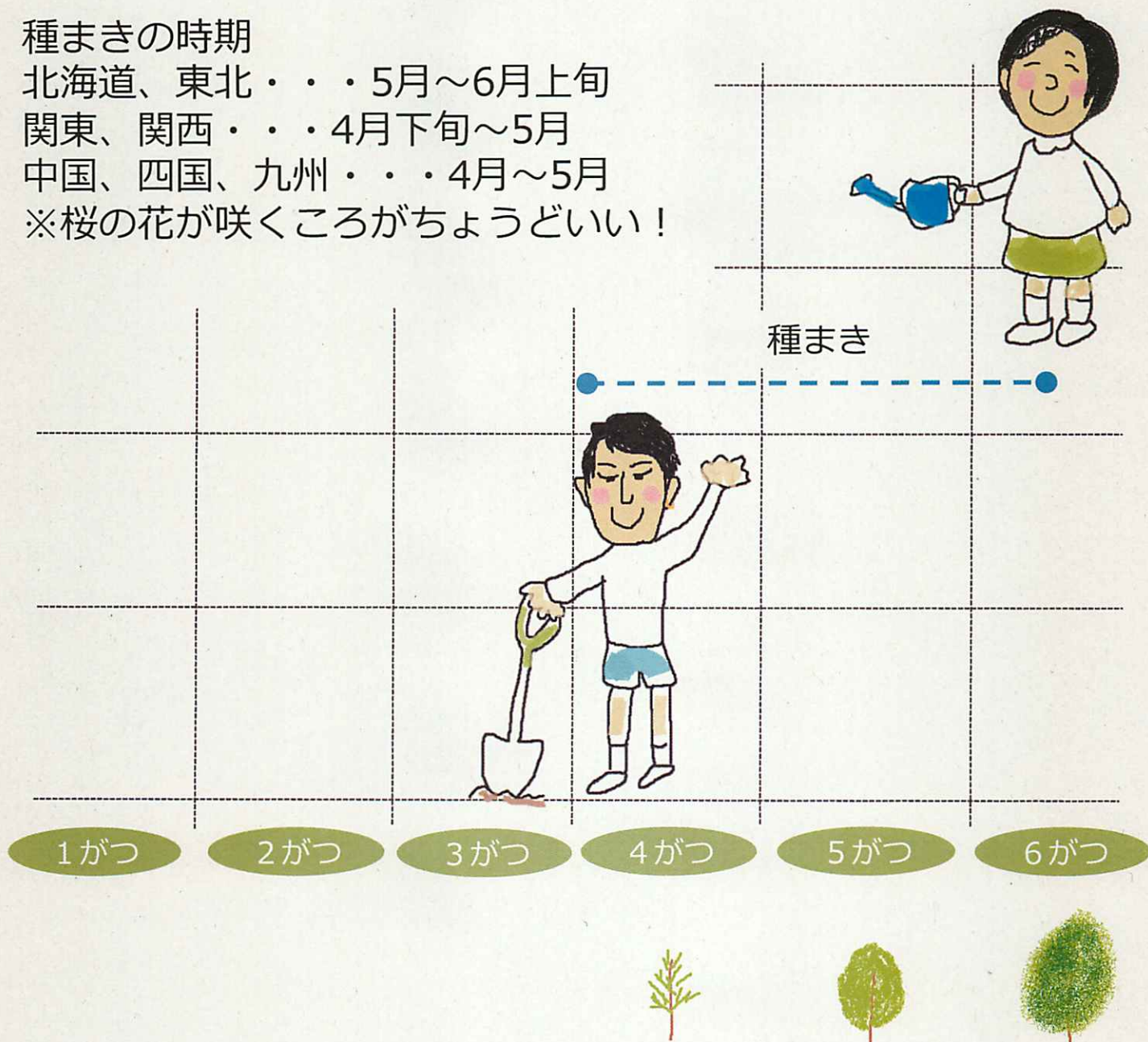
種まきの時期

北海道、東北・・・5月～6月上旬

関東、関西・・・4月下旬～5月

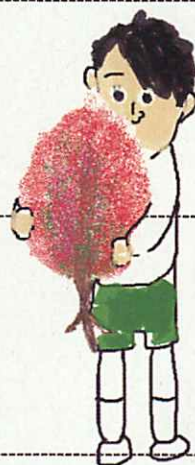
中国、四国、九州・・・4月～5月

※桜の花が咲くころがちょうどいい！





開花期



7がつ

8がつ

9がつ

10がつ

11がつ

12がつ



# 5 さあ、コキアを育てよう！

## タネをまく時期

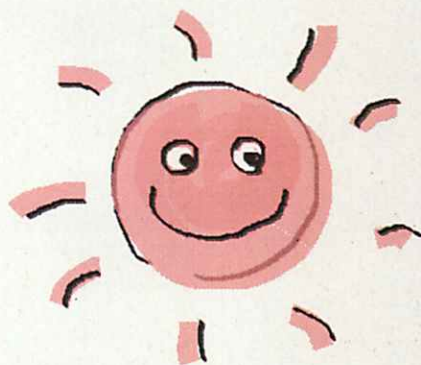
種まきの時期

北海道、東北・・・5月～6月上旬

関東、関西・・・4月下旬～5月

中国、四国、九州・・・4月～5月

※桜の花が咲くころがちょうどいい！



## 土と肥料

元肥（はじめにやる肥料）

土は水はけがよく、

日当たりの良い場所を選びます。

化成肥料をあげると

きれいに紅葉しないので、

有機質肥料のみで

育てるようにしましょう。

また、窒素が多くなると

きれいな卵型にまとまらないので

窒素も控えめで。



# 植え方

コキアはとても根が弱い植物なので、  
できるだけ直まきをしましょう。  
土は5mmほどかぶせれば十分です。  
苗から植え替える場合は、  
土を崩さないように丁寧に植え替えて下さい。

# 手入れの仕方

種まきから2週間は水を切らさないようにたっぷりあげましょう。  
小さいうちはダンゴムシやナメクジに  
葉を食べられやすいので注意してください。  
何枚か生えそろったら元気のいいのを  
のこして間引いてください。  
茎葉が大きくなるわりに根は小さい植物なので、  
少しの雨や風で倒れてしまいます。  
大きくなったら土を寄せて  
倒れないようにしてあげよう。



## 6 観て楽しもう！

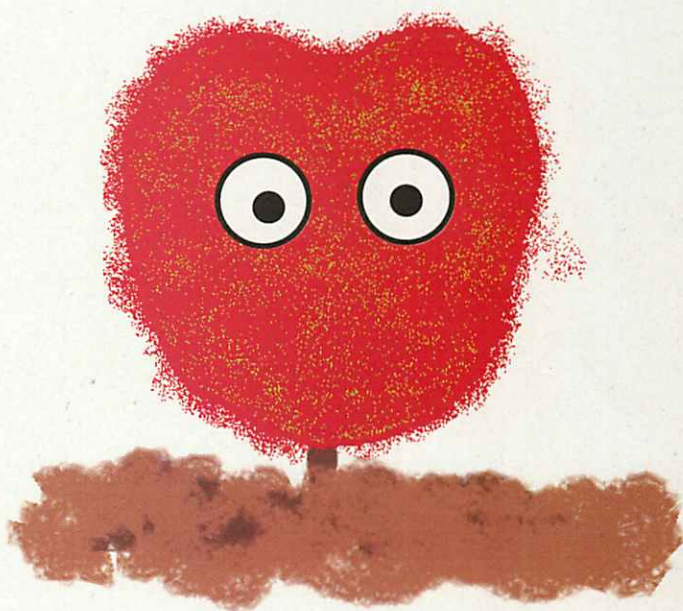
---

### 風貌

モコモコしてるよ  
フワフワしてるよ  
ギューツとだきしめたくなるよ

### 紅葉

秋になると、緑から赤くなるんだ  
どうしたのかな？  
照れてるのかな？



# コキアが観れるスポット



国営ひたち海浜公園

茨城県水戸市三の丸1-5-38

TEL : 029-226-3800

秋には3万2000本のコキアとコスモスの  
コラボが見れるよ

国営海の中道海浜公園

福岡市東区大字西戸崎18-25

福岡でも見れるよ

## 7 食べて楽しもう

畑のキャビア！？



## 葉っぱも食べられる！？

コキアの実は、とんぶりって言って畑のキャビアとも呼ばれているよ。

プチプチした食感がするんだ。

長芋ととんぶりのパスタはとっても美味しかったよ。

ぜひ作ってみてね。

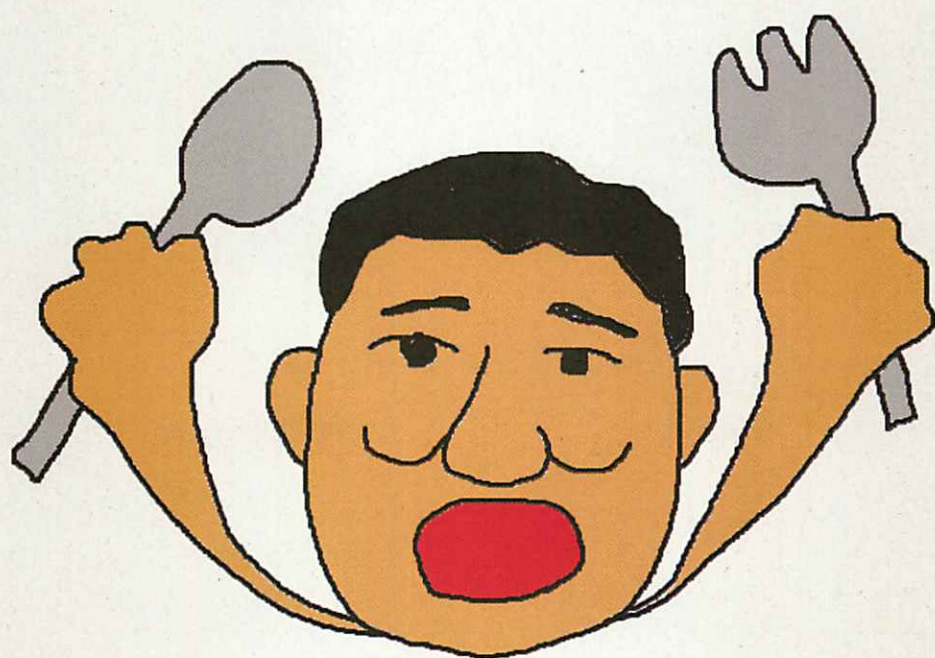
とんぶりは、カリウム、鉄やマグネシウムなどたくさんの栄養を含んでるんだ。

体にも良くて、ダイエットにも最適！

葉っぱも食べられるよ。

コキアは実だけじゃなくて、葉っぱも食べれるんだ。

葉っぱはおひたしにして食べてみよう。



## 8 創って楽しもう

### ほうきの作り方



①今まで大切に育てた  
コキアを収穫するよ



②種を来年のために  
畑におとしてあげよう



ここで  
1週間乾燥させてあげると、作業がしやすいよ



③枝を分けて、  
長さをそろえるよ



④枝が抜けないように  
編んでいくよ

⑤編んだら、  
長さをそろえるよ



⑥木にまきつけよう

木は、海辺に落ち  
ている流木を使う  
ともっといいよ



⑦くしでといてあげよう



⑧はさみでカッティング  
美容師さんの気分で♪



## あとがき

さて、この絵本は福岡教育大学技術科大学院での授業において、2年間におよぶコキアの栽培を通した経験を書いたものです。コキアの生育とその利用法をこの絵本の中に詰め込んでいます。

ホームセンターで出会ったコキアの苗木はフワフワした見た目がかわいらしく、ただそれだけで栽培を始めました。ただ「可愛らしい」という見た目から、興味を持ち始めました。

その中で、モコモコした風貌になることも、刈り込んであげると自由な形になることも、紅葉することも、食することができることも、さらに、栽培が終わったあとの利用方法も知りました。

かわいらしい見た目だけではなく、こんなにいろいろな価値が詰まっているコキアは教育現場において最適の教材であると考えています。

2015年2月

著者・編集者一同

## **北川 晋平（きたがわ しんぺい）**

1990年長崎県に生まれる。  
長崎東高校卒業の後、福岡教育大へ進学。そして大学院に。金属の強度試験機の開発を中心に研究。

## **宮村 輔（みやむら たすく）**

1990年福岡県に生まれる。  
宗像高校卒業の後、家から一番近いという理由のみで福岡教育大へ進学。そして大学院に。教具開発を中心に研究し、寝てるか遊んでいる。

## **中西 実和子（なかにし みわこ）**

1990年福岡県に生まれる。  
高知大では、ウコンの研究をしており、ウコン大好き少女。  
今年の目標は、脱がさつ！

発行 ■ 2015年3月25日 第1刷発行

編 ■ 北川晋平 宮村輔

絵 ■ 中西実和子

編集制作 ■ 平尾健二（福岡教育大学技術科栽培担当）

発行 ■ 福岡教育大学技術教育講座栽培学研究室

〒811-4192 福岡県宗像市赤間文教町1-1

電話 0940-35-1402

FAX 0940-35-1706

無断転載を禁止します。